

**Uchwała Nr XIX/163/2008
Rady Gminy w Kozłowie
z dnia 29 kwietnia 2008 roku**

w sprawie: zatwierdzenia projektu „Szkolna kampania zdrowego stylu życia” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu IX Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 9.5. „Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich.

Na podstawie art. 2 pkt 9 i art. 3 pkt 3 ustawy z dnia 6 grudnia 2006 r. o zasadach prowadzenia polityki rozwoju (Dz. U. z 2006 r. Nr 227, poz. 1658 i z 2007 roku Nr 140, poz. 984) oraz art. 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. Z 2001r. Nr 142, poz 1591 z późniejszymi zmianami) Rada Gminy w Kozłowie **uchwala, co następuje:**

§1

Zatwierdza się projekt „Szkolna kampania zdrowego stylu życia” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu IX Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 9.5. „Oddolne inicjatywy edukacyjne na obszarach wiejskich. Projekt jest odpowiedzią na konkurs nr 1/POKL/9.5/2007 ogłoszony przez Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko-Mazurskiego w dniu 19.11.2007 r.

§2

Realizatorem i wykonawcą projektu jest Zespół Szkół w Kozłowie.

§3

Streszczenie projektu „Szkolna kampania zdrowego stylu życia” stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§4

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Kozłowo.

§5

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.


PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Piotr Borkevski

**Skrócony opis projektu pt.
„Szkolna kampania zdrowego stylu życia”**

1. Cel projektu

Głównym celem projektu jest podnoszenie poziomu wykształcenia uczniów oraz rozwój usług edukacyjnych w Zespole Szkół w Kozłowie.

Cele szczegółowe:

- Kształtowanie prawidłowych postaw, nawyków i zachowań zdrowotnych.
- WYROBIENIE aktywnego stosunku do zdrowia własnego i innych.
- WYROBIENIE umiejętności spędzania czasu wolnego, wartościowania sposobu jego zagospodarowania.
- Zdobywanie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
- Kształtowanie świadomości ekologicznej.

2. Beneficjenci projektu

Uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum Zespołu Szkół w Kozłowie (ok. 310 osób)

3. Główne działania w ramach projektu

Działania objęte projektem realizowane będą w czterech obszarach:

1. Odżywianie

Warsztaty związane z promocją zdrowego stylu odżywiania- „Smacznie, zdrowo, kolorowo- czyli spacerkiem po kuchniach świata”.

2. Pierwsza pomoc przedmedyczna

Szkolenia z zakresu udzielania Pierwszej pomocy przedmedycznej-„Najszcześniejszy człowiek to ten, który innym pomóc może”.

3. Aktywność fizyczna

Zajęcia rozwijające aktywność fizyczną- „Sport to sprawność, siła , zdrowie. Jak być zdrowym? Kto odpowie?”.

4. Środowisko

Zajęcia warsztatowe promujące dbałość o stan środowiska "Śmieci segregujesz- zdrowie ratujesz”.

4. Rezultaty projektu

Rezultaty twarde:

Udział w szkoleniu udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej (ok.90 osób)

Uzyskanie zaświadczeń o ukończeniu szkolenia

Udział w szkoleniu z zakresu pomiaru tętniczego krwi, wagi, badania wzroku (ok.150 osób)

Udział w szkoleniu Selektywna zbiórka odpadów (ok.60 osób)

Udział w zajęciach Badanie stanu czystości jeziora Kownatki (ok.15 osób)

W zakresie wiadomości uczniowie znają: pojęcia: zdrowie, choroba, próchnica zębów, zdrowa żywność, wartości poszczególnych produktów żywnościowych, funkcje i znaczenie witamin, czynniki powodujące zakłócenia w funkcjonowaniu organizmu, zestawy ćwiczeń relaksacyjnych, (aerobik) metody udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, wartości prawidłowego ciśnienia krwi i wagi,

W zakresie umiejętności uczniowie potrafią: odróżnić zdrową żywność od niezdrowej, przygotować zdrowe posiłki, dbać o swój stan zdrowia, wykonując między innymi badania

profilaktyczne, udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej, ocenić wartość snu i wypoczynku, dokonać pomiaru ciśnienia tętniczego krwi za pomocą ciśnieniomierza, dokonać pomiaru swojej wagi za pomocą wagi lekarskiej, dokonać prostego badania swojego wzroku za pomocą tablicy.

Rezultaty miękkie:

W zakresie postaw uczniów ma miejsce:

wskazanie na konieczność ochrony zdrowia fizycznego i psychicznego przed szkodliwymi czynnikami, określenie warunków zachowania dobrego samopoczucia, uświadomienie skutków niezdrowego trybu życia, w tym nieprawidłowego odżywiania się wzmaganie aktywności badawczej, branie odpowiedzialności za własne zdrowie, rozwijanie dociekliwości, pobudzanie uczniów do czynnego udziału w przedsięwzięciu, kształtowanie prawidłowych postaw, nawyków i zachowań zdrowotnych, wyrobienie aktywnego stosunku do zdrowia własnego i innych, kształtowanie umiejętności pracy w grupach, kształtowanie odpowiedniego systemu wartości.

5. Budżet projektu

44 383,00 zł

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Piotr Borkewski

UZASADNIENIE: złowie

Zgodnie z wytycznymi Europejskiego Funduszu Społecznego w przypadku realizacji projektów realizowanych w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego wymagana jest uchwała jednostki samorządu terytorialnego lub odpowiedni dokument organu dysponującego budżetem w trybie przepisów o finansach publicznych, zatwierdzający projekt lub udzielający pełnomocnictwa do zatwierdzania projektów współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego.

PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Piotr Burkevski